

## 关于举办 2021 年秋季阳光跑操比赛的通知

根据学校德育工作计划，为进一步提高跑操质量，促进学生身心健康发展，加强班级凝聚力，创建健康、和谐的校园环境，推动校园阳光体育活动。经学校研究，决定举办 2021 年秋季阳光跑操比赛活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题：快乐跑操，舞动青春

二、参加对象：所有在校班级

三、组织机构：

组委会：何晨阳 丁金荣 刘正生 曹荣军 周 勇

评 委：苏 辉 吕庚圣 丁九峰 杨巧珍 徐 辉 杨国庆 谢剑锋

四、活动要求

以系部为单位参加，除因身体原因外，所有在校学生均须参加，学校评比以系部为单位进行。

五、活动时间：2021 年 12 月 1 日

六、比赛地点：体育场

七、评比奖励：一等奖 1 个，二等奖 2 个，三等奖 2 个。

望各系部精心组织、积极准备、公平公正，充分展示学生阳光、青春、健康的精神风貌。

附件 1：阳光跑操评比规则

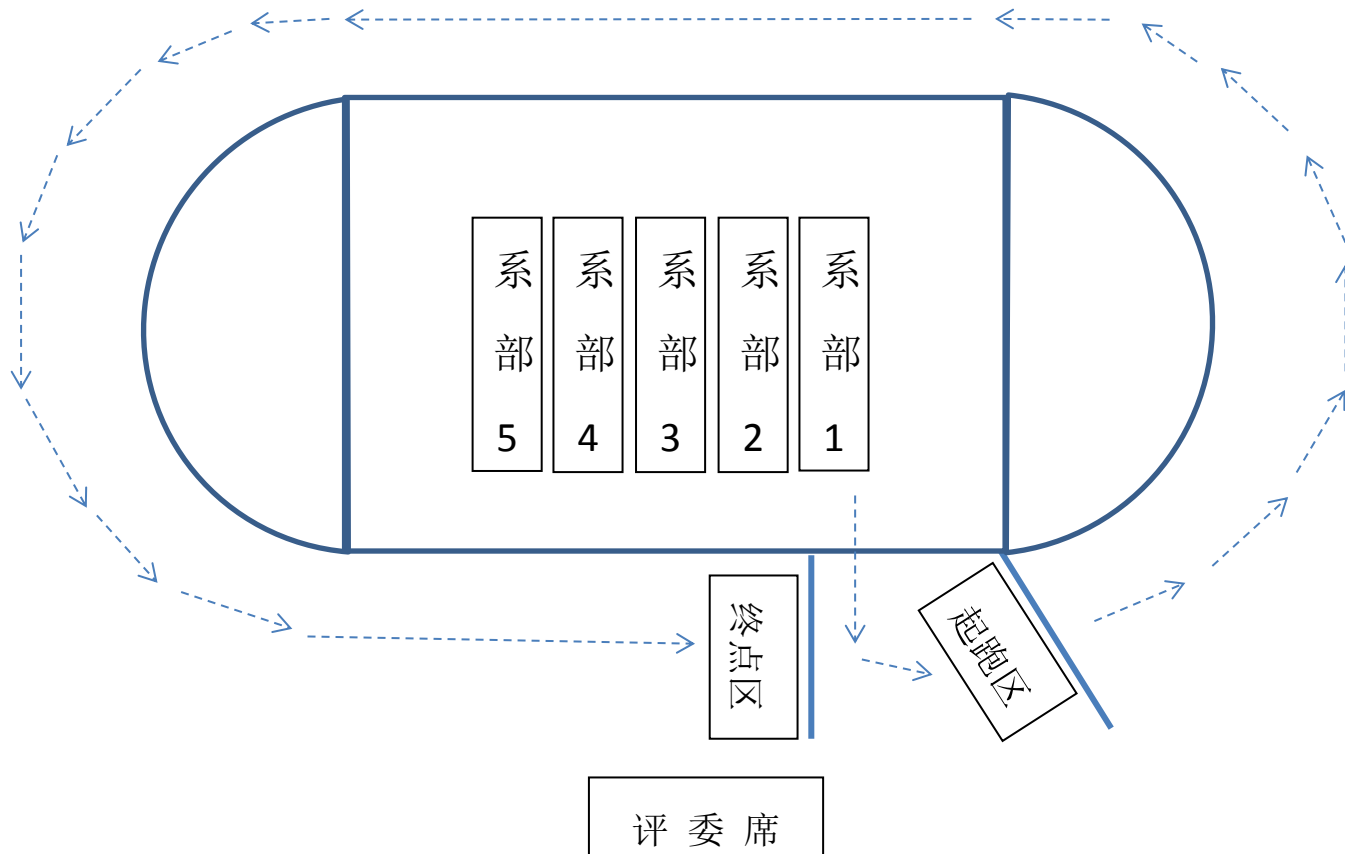
附件 2：阳光跑操评比评分表

校学工处 团委

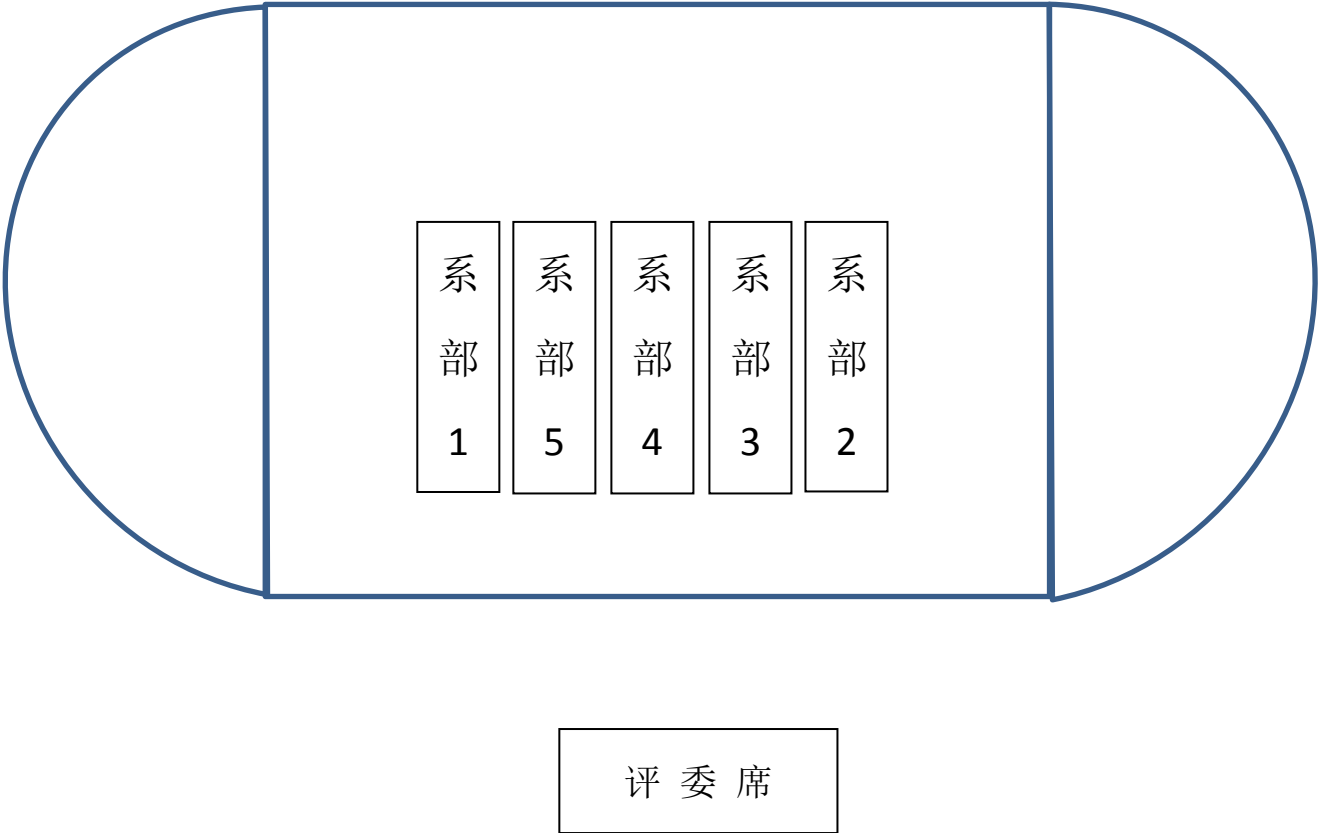
2021 年 11 月 17 日

## 江苏省泰兴中等专业学校阳光跑操评比规则

1. 出场顺序：采取抽签的形式，各系部派代表提前半天进行抽签，各系按抽签顺序进行站位和跑操。
2. 跑操过程：整队到起跑区开跑，逆时针绕操场一圈，在终点区结束，整队回到指定位置。
3. 系部 1 起跑时示意图如下：



4. 系部 1 跑操结束后，示意图如下：



附件 2

## 江苏省泰兴中等专业学校 阳光跑操比赛评分表

比赛系部（序号）：\_\_\_\_\_

项目	进、退场	系旗、班旗	口 号	步 伐	进 程	亮 点	合计
内容	整队“快、静、齐”，进、退场组织有序。	系旗、班旗帜齐全。跑操过程旗帜飘扬，领旗者与队伍间距适当。	根据系部、班级实际，制定有特色、积极、健康向上的口号，口号整齐、声音洪亮。	口令清晰响亮，步伐整齐，前后左右对齐，转弯时能很好地保持前后距离。	队伍之间间距适中、行进顺畅、组织有序、速度适中。	活动有亮点、有特色。	
分值	10 分	15 分	15 分	30 分	20 分	10 分	
得分							